



CRITERIUM GIOVANISSIMI TORINO 16-17 marzo 2024

PROGRAMMA RADUNO SABATO 16/03/2024

ore 7:30 Ritrovo atleti Junior E/F al Palatazzoli

ore 8:00 – 9:00 Allenamento Ghiaccio Junior E

ore 9:15 – 10:15 Allenamento Ghiaccio Junior F

ore 9:15 – 10:00 Allenamento Secco Junior E

ore 10:30 – 11:15 Allenamento Secco Junior F

ore 12:00 Pranzo Junior E presso Pizzeria Ristorante Max Pomodoro

ore 12:30 Pranzo Junior F presso Pizzeria Ristorante Max Pomodoro

Debriefing: discussione attrezzatura con allenatori

ore 15:45 – 16:45 Allenamento Ghiaccio Junior E

ore 15:45 – 16:30 Allenamento Secco Junior F

ore 17:00 – 17:45 Allenamento Secco Junior E

ore 17:00 – 18:00 Allenamento Ghiaccio Junior F